

Estimulación Magnética Transcraneal (EMT)

Guía para pacientes: qué es, qué esperar de tu primera sesión y las dudas más comunes, explicado por un psiquiatra.

No invasiva

Sin anestesia

Ambulatoria

¿Qué es la EMT?

Es un procedimiento en el que una bobina, colocada sobre el cuero cabelludo, emite pulsos magnéticos que estimulan neuronas de la corteza prefrontal. No requiere anestesia ni hospitalización, y no es terapia electroconvulsiva.

Tiene el mayor respaldo en la **depresión que no mejoró con antidepresivos**. En otros trastornos la evidencia sigue en desarrollo.

Autorizada por la FDA para

Depresión mayor	2008
Trastorno obsesivo-compulsivo	2018
Ansiedad que acompaña a la depresión	2021

Cómo es tu primera sesión

1



Valoración psiquiátrica

Historia clínica, diagnóstico, tratamientos previos y contraindicaciones.

2



Umbral motor

Se mide para ajustar la intensidad a tu cerebro; no es igual para todos.

3



Estimulación

Despierto y sentado. Con Theta Burst (iTBS), nuestro protocolo principal, dura unos 3 minutos.

4



Vuelves a tu día

Sin anestesia ni sedantes, puedes manejar y trabajar de inmediato.

Qué se siente

Un golpeteo en el cuero cabelludo, molesto pero no doloroso, sobre todo en las primeras sesiones. La mayoría se acostumbra en una o dos semanas. Puede haber dolor de cabeza leve, que se trata con un analgésico.

El riesgo de convulsión es muy bajo cuando se valora antes y se siguen los protocolos de seguridad.

Requiere valoración especial

- Implantes o dispositivos en la cabeza o cerca de ella (clips de aneurisma, implantes cocleares, estimuladores).
- Epilepsia no controlada.
- Riesgo de manía o trastorno bipolar.

El metal dental (frenos, amalgamas) en general no es contraindicación.

Preguntas frecuentes, costos y cómo agendar

¿Cuántas sesiones necesito?

Un tratamiento suele requerir entre 20 y 36 sesiones, según el protocolo y tu respuesta. Se define en la valoración. También ofrecemos un protocolo acelerado de 25 sesiones en 5 días.

¿Cuándo se notan los cambios?

Muchas personas notan los primeros cambios en las primeras semanas. La respuesta varía y no puede garantizarse.

¿Tengo que dejar mis medicamentos?

En la mayoría de los casos la EMT se combina sin problema con tu tratamiento. No cambies ni suspendas medicamentos por tu cuenta.

¿Qué equipo usan?

MagPro R30 de MagVenture, con Theta Burst. También ofrecemos EMT convencional (unos 37 minutos por sesión) y protocolo acelerado.

58.0%

respondió al tratamiento

37.1%

alcanzó la remisión

En un estudio de práctica clínica con 307 pacientes con depresión que no mejoró con antidepresivos (Carpenter y cols., 2012). Tu respuesta puede ser distinta.

Costos · octubre de 2026

\$1,800

Valoración psiquiátrica

desde \$1,400

Cada sesión de EMT

\$40,000

Protocolo acelerado · 25 sesiones

Precios en pesos mexicanos. El costo total depende del protocolo que se defina tras la valoración. Pregunta a cualquier centro qué equipo usa, quién aplica el tratamiento y si la valoración está incluida.

Agenda tu valoración

WhatsApp y teléfono: 55 4134 6145

Dirección: Montes Urales 749, Interior 5, Lomas de Chapultepec, CDMX, C.P. 11000

Horario: lunes a jueves de 12:00 a 20:00 · sábados de 10:00 a 14:00

Web: neurowave.com.mx/psiquiatra-en-cdmx



Este folleto es informativo y no sustituye una consulta médica. Si estás en crisis o tienes pensamientos de hacerte daño, acude a urgencias o llama a la Línea de la Vida: 800 911 2000.

Fuentes: Blumberger DM y cols., The Lancet 2018 (PubMed 29726344) · Carpenter LL y cols., Depression and Anxiety 2012 (PubMed 22689344) · Rossi S y cols., Clinical Neurophysiology 2021 (PubMed 33243615).